

MEU PLANO DE AÇÃO EM ASMA

Se você está sentindo falta de ar, aperto no peito, sensação de “abafamento”, tosse ou chiado, você deve:

1

Inalar ____ vezes o SALBUTAMOL 100 mcg
Inalar **UMA** vez a BECLOMETASONA HFA 200 mcg
Esperar 20 minutos
Observar como estão seus sintomas

SE HOUVER MELHORA:

Continuar o uso da sua **medicação para o controle (BECLOMETASONA)** normalmente e **ficar atento para novos sintomas**

Caso não melhore

2

Inalar mais ____ vezes o SALBUTAMOL 100mcg
Inalar mais **UMA** vez a BECLOMETASONA HFA 200mcg
Esperar 20 minutos
Observar como estão seus sintomas

SE HOUVER MELHORA:

Continuar o uso da sua **medicação para o controle (BECLOMETASONA)** normalmente e **ficar atento para novos sintomas**

Caso não melhore

3

Inalar mais ____ vezes o SALBUTAMOL 100mcg
Inalar mais **UMA** vez a BECLOMETASONA HFA 200mcg
Esperar 20 minutos
Observar como estão seus sintomas

SE HOUVER MELHORA:

Continuar o uso da sua **medicação para o controle (BECLOMETASONA)** normalmente e **ficar atento para novos sintomas**

4

Caso não melhore

Use **DOIS** comprimidos de PREDNISONA 20mg
Vá até a UPA mais próxima para atendimento imediatamente



MEU PLANO DE AÇÃO EM ASMA

Nome: _____

Cartão SUS: _____

Telefone: _____

Contato de emergência: _____

DATA DA CONSULTA	PICO DE FLUXO EXPIRATÓRIO (PFE)	DATA DA CONSULTA	PICO DE FLUXO EXPIRATÓRIO (PFE)

EU SOU ALÉRGICO A:

FUNDAÇÃO
PROAR

IMPORTANTE: Este plano de ação é de uso exclusivo para pacientes adultos com diagnóstico médico de asma em acompanhamento em uma unidade de saúde. Em caso de dúvidas consulte um profissional de saúde.